



МЕНЮ
13 декабря 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	12,52	2,5	9,9	14,5	157
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	54,06	22,7	20,5	2,4	285
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,69	2,8	2,5	15,9	97
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	48,45	0,4	0,2	28	117
2006	458	ЯБЛОКИ	130	15,25	0,4	0	28	117
Итого				139,55	29,7	33,6	105,2	876,2
Всего				139,55	29,7	33,6	105,2	846,2

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева